

Baguette

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	816,8 kJ/ 192,6 kcal
Fett	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	39,9 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	1,24 g

Zutaten: **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, Wasser, Hart**Weizengrieß (Gluten)**, Salz, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Bierpröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	767,3 kJ/ 183,1 kcal
Fett	1,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	33,8 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	5,8 g
Salz	1,45 g

Zutaten: **Weizenmehl Type 1200 (Gluten, Weizen)**, Wasser, Bier (Kölsch), **Roggenmehl Type 997 (Gluten, Roggen)**, **Treber (Gerste)**, Salz, **Senfkörner (gelb) (Senf)**, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

Netto Gewicht: **750g**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Fougasse

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	685,6 kJ/ 161,3 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	33,2 g
davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	5,1 g
Salz	2,80 g

Zutaten: **Weizenmehl 550 (Gluten, Weizen)**, Wasser, Kirschtomaten, Hart**Weizengrieß (Gluten)**, Meersalz, Salz, Kräuter der Provence, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Hauspröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	794,6 kJ/ 188,1 kcal
Fett	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	38,5 g
davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	1,38 g

Zutaten: Wasser, **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, **Roggenmehl Type 997 (Gluten, Roggen)**, **Roggenvollkornmehl (Gluten, Roggen)**, Salz, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

Netto Gewicht: **500g**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Karottenpröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	864,3 kJ/ 204,4 kcal
Fett	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	37,6 g
davon Zucker	1,7 g
Eiweiß	6,7 g
Salz	1,07 g

Zutaten: **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, Wasser, Karotte, Hart**Weizengrieß (Gluten)**, **Roggenvollkornschrot (Gluten, Roggen)** Sonnenblumenkerne, Salz, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Kürbispröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	954,4 kJ/ 226,1 kcal
Fett	3,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	38,8 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	8,2 g
Salz	1,84 g

Zutaten: **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, Wasser, Hart**Weizengrieß (Gluten)**, Kürbiskerne, Hokkaido Kürbis, **Kartoffelflocken**, Salz, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Olivenpröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	844,0 kJ/ 199,5 kcal
Fett	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	38,1 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	6,1 g
Salz	1,56 g

Zutaten: **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, Wasser, Oliven (grün), Hart**Weizengrieß (Gluten)**, Salz, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Roggenpröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	901,1 kJ/ 215,2 kcal
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	42,7 g
davon Zucker	2,7 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	1,50 g

Zutaten: **Roggenmehl Type 997 (Gluten, Roggen)**, Wasser, **Roggenvollkornmehl (Gluten, Roggen)**, Salz

Netto Gewicht: **750g**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Röstkartoffelpröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	750,1 kJ/ 178,8 kcal
Fett	0,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	35,5 g
davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	1,37 g

Zutaten: **Kartoffeln geschält gekocht**, **Weizenmehl Type 1200 (Gluten, Weizen)**, Wasser, **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, **Dinkelmehl Type 630 (Gluten, Dinkel)**, **Kartoffelflocken**, Salz, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Saatenpröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	976,8 kJ/ 231,8 kcal
Fett	5,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	36,1 g
davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	1,31 g

Zutaten: **Dinkelmehl Type 630 (Gluten, Dinkel)**, Wasser, **Dinkelflocken (Gluten, Dinkel)**, **Sesam (Sesamsamen)**, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Salz, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**, Hefe

Netto Gewicht: **500g**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Schokopröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	983,7 kJ/ 232,8 kcal
Fett	4,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
Kohlenhydrate	42,1 g
davon Zucker	8,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	1,15 g

Zutaten: **Weizenmehl 550 (Gluten, Weizen)**, Wasser, **Schokolade weiß (Soja, Milch, Fructose, Aroma Vanillin)**, Hart**Weizengrieß (Gluten)**, Salz, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Tomate Feta

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	879,4 kJ/ 209,7 kcal
Fett	3,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	35,3 g
davon Zucker	1,6 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	1,66 g

Zutaten: **Weizenmehl Type 1200 (Gluten, Weizen)**, Wasser, **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, Tomaten (getrocknet in Sonnenblumenöl), **Feta (ZiegenMilch)**, **Dinkelmehl Type 630 (Gluten, Dinkel)**, Salz, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**, Hefe

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Vollkornpröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	685,4 kJ/ 162,9 kcal
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	30,2 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	5,1 g
Salz	1,37 g

Zutaten: Wasser, **Roggenvollkornschrot (Gluten, Roggen)**, **Roggenvollkornmehl (Gluten, Roggen)**, Dinkelflocken (Gluten, Dinkel), Salz, Hefe

Netto Gewicht: **1000g**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Walnusspröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	1106,7 kJ/ 264,7 kcal
Fett	7,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	39,1 g
davon Zucker	4,5 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	1,14 g

Zutaten: **Weizenmehl Type 1200 (Gluten, Weizen)**, Wasser, **Walnuss (Schalenfrüchte, Walnuss)**, **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, Dinkelmehl Type 630 (Gluten, Dinkel), Cranberry getrocknet, Salz, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

Netto Gewicht: **500g**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Weizenpröt

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	795,7 kJ/ 187,6 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	38,8 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	6,1 g
Salz	1,26 g

Zutaten: **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, Wasser, Hart**Weizengrieß (Gluten)**, Salz, Hefe, **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

Netto Gewicht: **500g**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de

Zwiebelring

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Brennwert	762,5 kJ/ 179,8 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	36,9 g
davon Zucker	1,4 g
Eiweiß	5,9 g
Salz	1,16 g

Zutaten: **Weizenmehl Type 550 (Gluten, Weizen)**, Wasser, **Zwiebeln (rot & weiß)** geschmort, Hart**Weizengrieß (Gluten)**, Salz, Hefe, Pfeffer geschrotet (schwarz), **Gerstenmalz (Gluten, Gerste)**

pröt von Alex GmbH, Lütticher Straße 6, 50674, Köln, Deutschland, E-Mail: hallo@protvonalex.de